

WSZY W PRZEDSZKOLU

Jak posprzątać dom po zakończonej wszawicy?

Sprzątanie domu przy wszawicy często uważa się za wyjątkowo trudne i wymagające zadanie. Nic bardziej mylnego. **Wszy nie żyją poza głową człowieka**, więc w zasadzie sprzątanie domu po epizodzie wszawicy jest niepotrzebne. Oczywiście dla pewności warto wykonać podstawowe czynności, **ale zdecydowanie ważniejsze jest bardzo dokładne usunięcie wszy i gnid z głowy i sprawdzenie głów wszystkich domowników.**

Często zdarza się tak, że działania na zarażonej głowie ograniczają się do zastosowania szamponu czy płynu z apteki, nie sprawdzamy głów pozostałych osób mieszkających wspólnie z zarażonym („bo się nie drapią!” a wszawica nie zawsze swędzi, a do tego wczesne stadia nie swędzą prawie wcale!), za to energia koncentruje się na wielkim sprzątaniu domu. **Takie działanie to prosta droga do porażki.**

Wszy to nie pluskwy! Nie żyją w materacach, nie chowają się w pościeli! **Przy wszach trzeba się skupić na sprzątaniu głów, a nie mieszkań.** Jeśli chodzi o działania poza głowę – poniżej znajdziesz szczegółowe wskazówki!

Jak pozbyć się wszy z domu – sprzątanie domu po wszach

Podkreślamy jeszcze raz – **kluczem do przerwania zarażenia wszawicą jest usunięcie wszy i gnid z włosów!** Koniecznie też trzeba sprawdzić głowy wszystkich domowników, i poinformować najbliższe otoczenie dziecka o tym, że miało wszy! Walka z wszami to sport zespołowy – trzeba zmobilizować do działania innych Rodziców, inaczej wszawica będzie krążyć w nieskończoność wśród koleżanek czy kolegów.

Gdy już uporamy się z wszami i gnidami na włosach, czas na podstawowe czynności porządkowe w domu. A więc:

- **zmień pościel** (tylko poszewki) i **ręczniki**, z których korzystała zarażona osoba. Wystarczy im zwykłe pranie, choć dla pewności możesz wyprać je w 60 stopniach. To w zupełności wystarczy! Nie trzeba wygotowywać, maglować czy prasować gorącym żelazkiem!
-
- **akcesoria do włosów** (szczotki, spinki, gumki, opaski) najłatwiej zamknąć w strunowej torebce i włożyć na noc do zamrażalnika. To najprostsze rozwiązanie – nie trzeba nic myć, suszyć ani wycierać.
-
- **czapki / kaski** czy inne miękkie rzeczy, które miały styczność z włosami zarażonej osoby po prostu odłóż na 48h. Jeśli chcesz używać ich wcześniej – włóż je na noc do zamrażalnika, lub po prostu wyczyść klejącą rolką do ubrań.
-
- odkurz **tapicerowane meble** lub wyczyść je klejącą rolką do ubrań. To samo dotyczy **fotelików samochodowych.**



Środki owadobójcze do użycia w pomieszczeniach

Absolutnie nie ma konieczności używania w pomieszczeniach środków owadobójczych – sprayów czy proszków! W przypadku wszy nie ma to żadnego uzasadnienia. Pieniądze wydaj na dobry grzebień do usuwania wszy i gnid, a nie na toksyczne preparaty!

Kwarantanna zabawek

Nie ma konieczności pakowania zabawek w szczelne worki i wysyłania ich na kwarantannę. Szansa, że jakakolwiek żywa wesz zaplątała się w zabawki jest minimalna. Jeśli chcesz mieć absolutną pewność – włóż ulubioną przytulankę dziecka do zamrażarki. Jeśli dziecko z nią śpi – włóż ją po prostu na cały dzień. I tyle.

Sprzątanie w szkołach czy przedszkolach

Jeśli wszawica występuje w szkole czy przedszkolu dziecka, Rodzice często oczekują od placówki podjęcia specjalnych działań – profesjonalnej dezynfekcji, czy nawet wymiany dywanów czy szafek w szatni. Takie działania są zupełnie niepotrzebne i nie wpływają na zlikwidowanie wszawicy! Dzieci zabierają wszy na noc do domu na swoich głowach!
Wszy nie nocują w przedszkolnych dywanach, tylko we włosach dzieci!

Sprzątaj głowy nie mieszkania!

Na koniec jeszcze raz podkreślamy – wszy potrzebują żywego gospodarza, aby przeżyć. Nie żyją poza ludzkimi głowami. Dla skutecznego zwalczania wszawicy niezbędne jest usunięcie wszy i gnid z włosów oraz sprawdzenie głów wszystkich mieszkańców naszego domu. Sprzątanie domu do czynność uzupełniająca!